BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | SütYumurta (Haşlanmış)Tahin PekmezMeyve | Etli Kuru FasulyeBulgur PilavıTurşu |
| SALI | SütPeynir (labne)Siyah ZeytinHavuç | Sade MakarnaMercimek ÇorbasıMevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | SütSandviç (Peynir ve Marul)Kaşar ( Taşıma olmayan okul)Zeytin | Tavuk DönerPirinç PilavıAyran |
| PERŞEMBE | SütBalTereyağı | Sebzeli KöfteMakarnaTulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt Fındık KremasıKrem PeynirMeyve | Etli Konserve BezelyeBulgur PilavıMeyve |
| 2.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | SütYumurta (Haşlanmış)ReçelMeyve | Etli NohutBulgur PilavıTurşu |
| SALI | SütPeynir (labne)Siyah ZeytinHavuç | Sade MakarnaTavuk ÇorbasıMevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | SütSandviç (Peynir ve Marul)Kaşar ( Taşıma olmayan okul)Zeytin | Tavuk BagetPirinç PilavıAyran |
| PERŞEMBE | SütBalTereyağı | Sebzeli KöfteMakarnaTulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt Fındık Kreması Krem PeynirMeyve | Etli Konserve Taze FasulyeBulgur PilavıMeyve |

BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | SütYumurta (Haşlanmış)Tahin PekmezMeyve | Etli Kuru FasulyeBulgur PilavıTurşu |
| SALI | SütPeynir (labne)Siyah Zeytin | Sade MakarnaŞehriye ÇorbasıMevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | SütSandviç (Peynir ve Marul)Kaşar ( Taşıma olmayan okul)Zeytin | Tavuk DönerPirinç PilavıAyran |
| PERŞEMBE | SütBalTereyağı | Sebzeli KöfteMakarnaTulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt Fındık Kreması Krem PeynirMeyve | Etli Konserve TürlüBulgur PilavıMeyve |
| 4.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | SütYumurta (Haşlanmış)ReçelMeyve | Etli NohutBulgur PilavıTurşu |
| SALI | SütPeynir (labne)Siyah Zeytin | Sade MakarnaTavuk ÇorbasıMevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | SütSandviç (Peynir ve Marul)Kaşar ( Taşıma olmayan okul)Zeytin | Tavuk BagetPirinç PilavıAyran |
| PERŞEMBE | SütBalTereyağı | Sebzeli KöfteMakarnaTulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt Fındık KremasıKrem PeynirMeyve | Etli Konserve GarnitürBulgur PilavıMeyve |